

# Speiseplan



Gruppe: GMS Harburg

Wochenübersicht 17.01. - 20.01.2022

Datum	Hauptgericht / Dessert	Allergene
<b>Montag</b> 17.01.2022	<u>Zusatzstoffe</u> Rinderhackbraten, Rahmsoße Kartoffelpüree Karotten-Erbsengemüse  Pfirsichkompott	A,B,G,i, G, A,G,  G,
<b>Dienstag</b> 18.01.2022	7,11, Schinken-Nudeln 7,11, <i>moslem : Truthahnschinken</i> Blattsalat mit Essig-Öldressing  Kirschjoghurt	A,B,G,  G,  G,
<b>Mittwoch</b> 19.01.2022	Kartoffel-Gemüse Eintopf Roggensemmel  Banane	A,G,i, A,a1,G,
<b>Donnerstag</b> 20.01.2022	Hähnchen-Nuggets Ketchup Kartoffel-Wedges Gemüsesticks Schokopudding	A,B,G, G, G,  G,
<b>Freitag</b> 21.01.2022		

**Zusatzstoffe:**

1 mit Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt  
6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 Süßungsmittel, 11 Nitritpökelsalz

**Allergene :**

A: Weizen, a1 Roggen,a2 Dinkel,a3 Hafer,a4 Gerste, B: Eier, C: Krebstiere, D: Fisch,  
H: Nüsse h1:Mandeln,h2Haselnüsse,h3Walnüsse, i: Sellerie, J: Senf, K: Sesam, G: Milch,  
E: Erdnüsse,F: Soja, L: Lupinen M; Weichtiere,Krustentiere, N: Schwefeldioxid, Sulfite

\* kann Spuren enthalten