

# Speiseplan



Gruppe: GMS Harburg

Wochenübersicht 21. - 24.11.2022

Datum	Hauptgericht / Dessert	Allergene
<b>Montag</b> 21.11.2022	<u>Zusatzstoffe</u> Veggie -Cordon bleu Tomatenrahmsoße Kartoffelpüree  Orange	A,B,G,i,F, A,G, G,*F,
<b>Dienstag</b> 22.11.2022	Spaghetti mit Reibkäse Rinderbolognaise Blattsalat mit Joghurdressing  Blaubeer-Muffin	A,B,G, A,G,i, G,  A,B,G,
<b>Mittwoch</b> 23.11.2022	paniertes Schnitzel mit Zitrone 9,8, <i>moslem : Geflügelschnitzel</i> Kartoffelsalat  Apfel	A,B,G,*H, A,B,G,*H, G,
<b>Donnerstag</b> 24.11.2022	Geflügel-Hackbällchen pikante Soße Tomaten-Reis  Obstsalat	A,B,G, A,G,i, A,G,
<b>Freitag</b>		

**Zusatzstoffe:**

1 mit Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt  
6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 Süßungsmittel, 11 Nitritpökelsalz

**Allergene :**

A: Weizen, a1 Roggen,a2 Dinkel,a3 Hafer,a4 Gerste, B: Eier, C: Krebstiere, D: Fisch,  
H: Nüsse h1:Mandeln,h2Haselnüsse,h3Walnüsse, i: Sellerie, J: Senf, K: Sesam, G: Milch,  
E: Erdnüsse,F: Soja, L: Lupinen M; Weichtiere,Krustentiere, N: Schwefeldioxid, Sulfite

\* kann Spuren enthalten