

# Speiseplan



Gruppe: GMS Harburg

Wochenübersicht 30.01. - 02.02.2023

Datum	Hauptgericht / Dessert	Allergene
<b>Montag</b> 30.01.2023	<u>Zusatzstoffe</u> Geflügel-Hackbällchen pikante Soße Backofen-Kroketten Karottenrohkostsalat Apfel	A,B,G,i, A,B,G, G,
<b>Dienstag</b> 31.01.2023	Veggie-Tortellini 8 Käsesoße Blattsalat mit Joghurdressing  Nuss-Schnecke	A,B,G, A,G, G,  A,B,G,H,h2,
<b>Mittwoch</b> 01.02.2023	Rinderbraten Kartoffelknödel Apfel-Blaukrautsalat  Kiwi	A,G,i, A,G, G,
<b>Donnerstag</b> 02.02.2023	Kartoffel-Frischkäsetaschen Sauerrahmdip Eisbergsalat mit Essig-Öldressing  Fruchtquark	A,B,G, G, G,  G,
<b>Freitag</b> 03.02.2023		

**Zusatzstoffe:**

1 mit Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt  
6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 Süßungsmittel, 11 Nitritpökelsalz

**Allergene :**

A: Weizen, a1 Roggen,a2 Dinkel,a3 Hafer,a4 Gerste, B: Eier, C: Krebstiere, D: Fisch,  
H: Nüsse h1:Mandeln,h2Haselnüsse,h3Walnüsse, i: Sellerie, J: Senf, K: Sesam, G: Milch,  
E: Erdnüsse,F: Soja, L: Lupinen M; Weichtiere,Krustentiere, N: Schwefeldioxid, Sulfite

\* kann Spuren enthalten